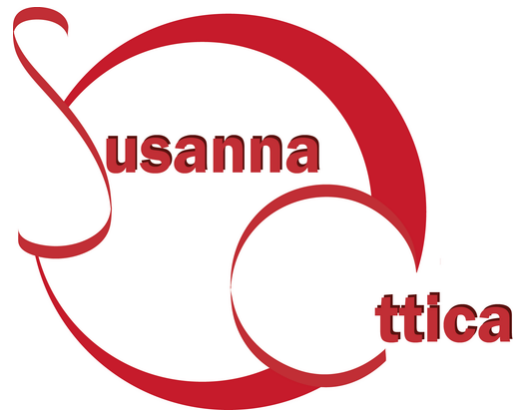


PROGETTO Visione e sport

In collaborazione con:

Ottica Susanna



Optometrista:

Chiara Salò





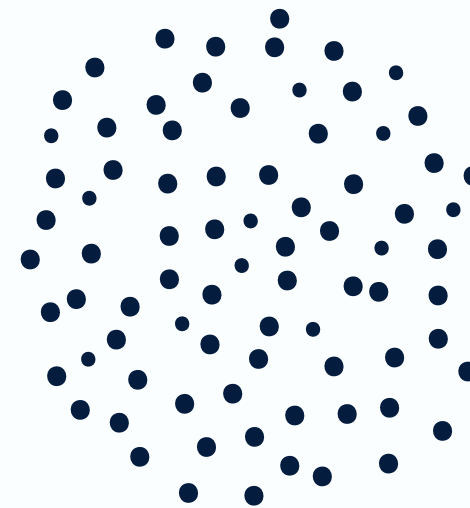
”

**Gli occhi
sono la prima fonte di informazioni
che ci consente di orientarci nello spazio.
Non trascuriamoli!**

“

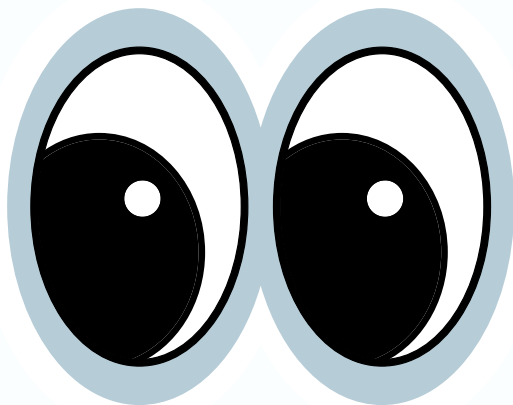


Cos'è l'optometria?



Iniziamo conoscendo questa professione:

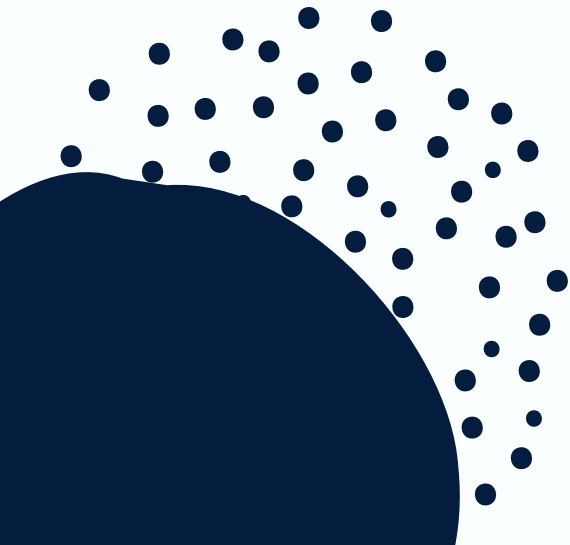
L'optometria fa parte delle scienze della visione e si concentra, in particolare, sui deficit delle funzioni visive.



Cosa fa l'optometrista?

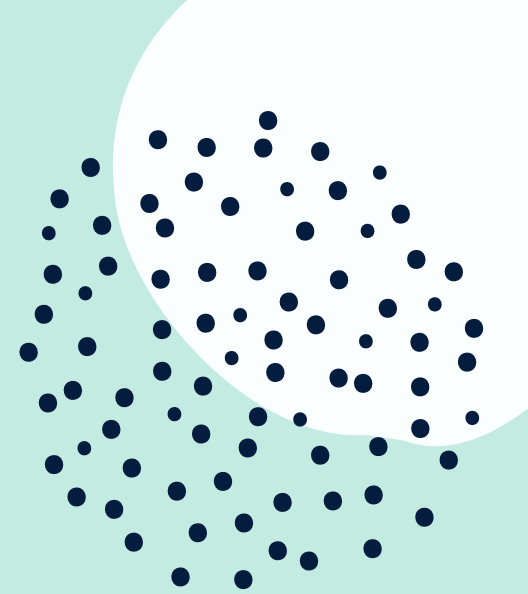
L'optometrista si occupa dell'**analisi visiva**:

- scopre i difetti della vista e consiglia gli occhiali e/o le lenti a contatto correttive per risolvere la problematica visiva.
- si occupa della verifica del normale equilibrio del sistema visivo binoculare e degli aspetti visivi comportamentali, tramite tecniche e strumenti ottico-fisici NON medici.



Oltre i 10/10

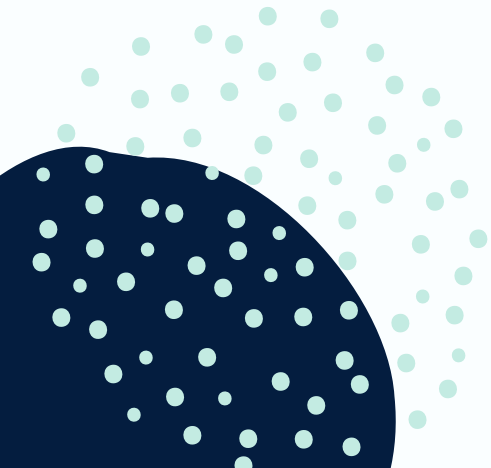
Durante l'esame della vista,
quando si raggiunge una
buona visione è importante
capire il COME la si raggiunge

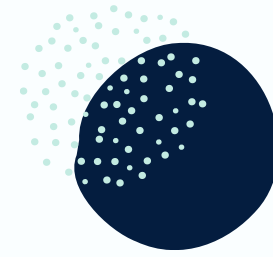


Per questo, è
altrettanto importante
indagare anche le
funzioni visive:
la motilità oculare,
la messa a fuoco
e la fusione.

Ad esempio:

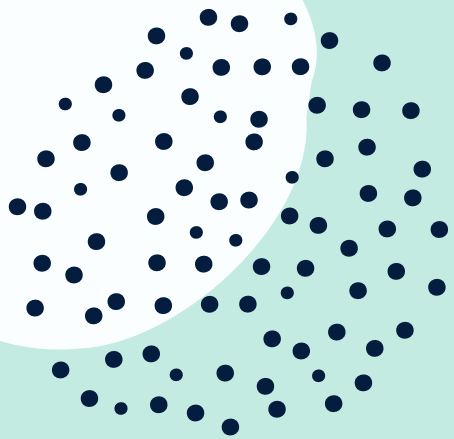
per seguire gli spostamenti della palla da una zona all'altra del campo, sarà importante che gli occhi compiano dei **movimenti fluidi e veloci**





Per passare efficacemente la palla
ad un compagno,
saranno necessari
dei **salti di messa a fuoco**
rapidi e precisi

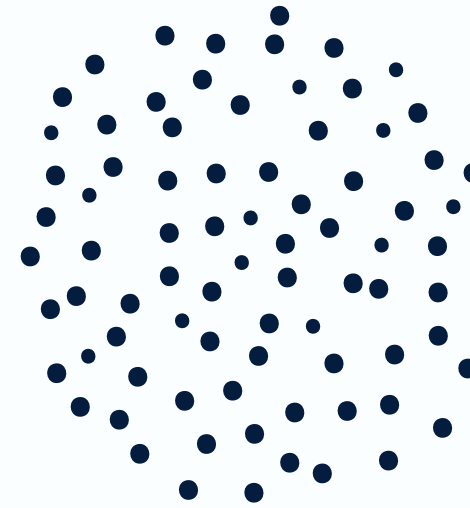




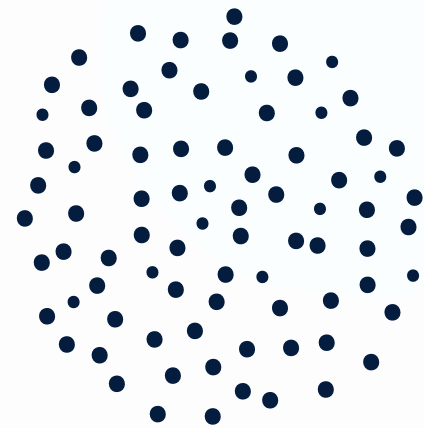
Per percepire correttamente
la posizione
dei compagni e degli avversari,
senza spostare l'attenzione
dalla palla,
sarà importante
una **buona visione periferica**

In cosa consiste la visita optometrica

- Autorefrattometria digitalizzata
- Esame della vista
- Valutazione della motilità oculare
- Forie orizzontali e verticali
- Riserve e flessibilità accomodative
- Riserve e flessibilità fusionali

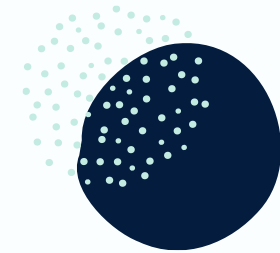


Visione e postura



Grazie ad una specializzazione
in "visione e postura"
potremo indagare ulteriormente
l'equilibrio che hanno gli occhi
con la stabilità posturale
dei giovani atleti

In cosa consiste l'analisi visuo - posturale



- Valutazione della sopportazione posturale del supporto visivo
- Verifica dell'integrazione motoria con la correzione visiva suggerita
- Ricerca e compensazione di posizioni anomale del capo di origine visiva
- Valutazione della postura durante la lettura/scrittura e impugnatura della penna



IMPORTANTE:

l'ottico optometrista **NON è un medico.
L'analisi visiva optometrica **NON** sostituisce
il controllo eseguito dal medico oculista.**



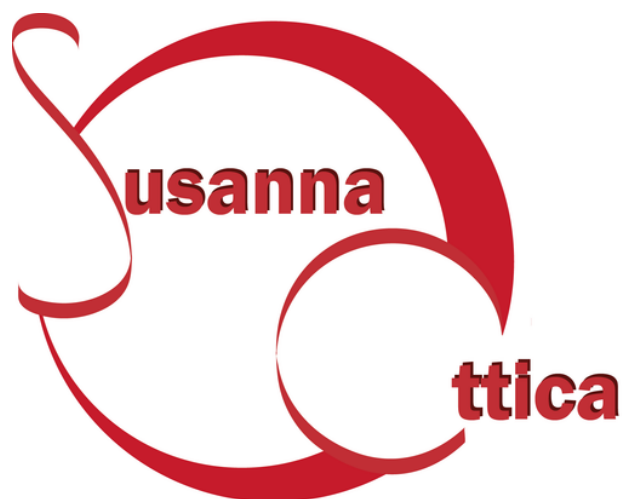
chiarasalo.opto@gmail.com



@chiara.salo



351 7532279



Via XX Settembre 6
46024 Moglia MN



0376 557032



ottica.susanna@gmail.com